

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «30» января 2025 г.
 Завтрак: платно с 11-18 лет (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша рисовая	200	259
Батон с маслом	59	177
Чай с лимоном	200	59
апельсин	150	56,4
Итого		551,4

Обед: платно с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Горошек консервированный	100	58
Суп-уха	250	135
Котлеты или биточки мясные	100	241,53
Макаронны с овощами	180	213,6
Чай с сахаром	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		845,53
Всего за день		1396,93

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «30» января 2025 г.
 Завтрак: ОБЗ с 11-18 лет (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша рисовая	200	259
Батон с маслом	59	177
Чай с лимоном	200	59
апельсин	150	56,4
Итого		551,4

Обед: ОБЗ с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Горошек консервированный	100	58
Суп-уха	250	135
Котлеты или биточки из птицы	100	241,53
Макаронны с овощами	180	213,6
сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		845,53
Всего за день		1396,93