

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГСС Ю.И.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 «29» января 2025 г.

Завтрак: платно с 11-18 лет (9 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Тефтели из говядины с рисом	100	201,86
Соус красный основной	30	19,8
Каша гречневая	180	280
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	40	83,2
Итого		641,86

Обед: платно с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Консервы овощные	100	17
Щи с мясом, со сметаной	250	94,09
Рыба в сметанном соусе	100	160
Картофель отварной	180	182
сок	200	75
Кондитерские изделия	40	216,8
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		867,29
всего за день		1509,15

Утверждаю:  
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.  
 ГСС Ю.И.Петелина»  
 Т.Б.Карелина

Меню на  
 «29» января 2025 г.

Завтрак: ОВЗ с 11-18 лет (9 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Тефтели из говядины с рисом	100	201,86
Соус красный основной	30	19,8
Каша гречневая	180	280
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	40	83,2
Итого		641,86

Обед: ОВЗ с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Консервы овощные	100	17
Щи с мясом, со сметаной	250	94,09
Рыба в сметанном соусе	100	160
Картофель отварной	180	182
сок	200	75
Хлеб пшеничный	40	216,8
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		867,29
всего за день		1509,15