

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Юн. Петелина»
Г.Б. Карелина

Меню на
«28» мая 2025 г.
Завтрак: платно с 11-18 лет (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Вареники с картошкой с маслом сливочным	200	343,22
Какао с молоком	200	164
яблоко	150	70,5
Итого		577,72

Обед: с 11-18 лет платно

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Икра кабачковая	100	78
Борщ с мясом (тушенкой)	250	94,29
Котлета мясная	100	241,53
Соус красный основной	30	19,80
Макароны с овощами	180	213,60
сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		844,62
всего за день		1422,34

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Юн. Петелина»
Г.Б. Карелина

Меню на
«28» мая 2025 г.
Завтрак: ОБЗ с 11-18 лет (2 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Вареники с картошкой с маслом сливочным	200	343,22
Какао с молоком	200	164
яблоко	150	70,5
Итого		577,72

Обед: с 11-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
кукуруза	100	78
Борщ с мясом (тушенкой)	250	94,29
Котлета мясная	100	241,53
Соус красный основной	30	19,80
Макароны с овощами	180	213,60
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		844,62
всего за день		1422,34