

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «27 декабря 2024 г.»

Завтрак: платно с 11-18 лет (12 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макаронны с сыром	200	307,5
Батон с маслом	45	126
Какао с молоком	200	164
апельсин	120	56,4
Итого		653,9

Обед: платно с11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	153
Котлета из мяса	100	201,86
Каша рисовая	180	280
Чай с сахаром	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		845,26
всего за день		1499,16

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «27 декабря 2024 г.»

Завтрак: ОБЗ с 11-18 лет (12 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макаронны с сыром	200	307,5
Батон с маслом	45	126
Какао с молоком	200	164
апельсин	120	56,4
Итого		653,9

Обед: ОБЗ с11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Овощи свежие (соленые)	100	13
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	153
Тефтели с рисом	100	201,86
Каша рисовая	180	280
сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		845,26
всего за день		1499,16