

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.И.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«27» мая 2025 г.

Завтрак: платно с 11-18 лет (5 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны с овощами	180	213,6
Котлеты или биточки из птицы	100	241,53
Соус красный основной	30	19,8
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	40	83,2
итого		615,13

Обед: платно с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	100 250	198,05 94,09
Тефтели с рисом	100	201,86
Пюре картофельное	180	165
сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
итого		856,40
всего за день		1471,53

директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.И.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«27» мая 2025 г.

Завтрак: ОБЗ с 11-18 лет (5 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны с овощами	180	213,6
Котлеты или биточки из птицы	100	241,53
Соус красный основной	30	19,8
Чай с сахаром	200	57
Хлеб пшеничный	40	83,2
итого		615,13

Обед: ОБЗ с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Щи с мясом (тушенкой), со сметаной	100 250	198,05 94,09
Тефтели с рисом	100	201,86
Пюре картофельное	180	165
сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
итого		856,40
всего за день		1471,53