

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.В.Карелина

Меню на
 «26» апреля 2024 г.
 Завтрак: овз с 11-18 лет (7 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Каша пшенная	200	283
Чай с сахаром	200	57
яблоко	150	70,5
батон с маслом	59	177
ИТОГО		587,5

Обед: с11-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Фасоль консервированная	100	58
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
Рыба, тушеная с овощами	120	253,2
гречка	180	249
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
ИТОГО		851,89
всего за день		1439,39

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.В.Карелина

Меню на
 «26» апреля 2024 г.
 Завтрак: платно 11-18 лет (7 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Каша кукурузная	200	283
Чай с сахаром	200	57
яблоко	150	70,5
батон с маслом	59	177
ИТОГО		587,5

Обед: с11-18 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции
Фасоль консервированная	100	58
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
Рыба, тушеная с овощами	120	253,2
гречка	180	249
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
ИТОГО		851,89
всего за день		1439,39