

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«17» апреля 2025 г.
Завтрак: платно с 11-18 лет (11 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204
Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Хлеб пшеничный	30	104
апельсины	150	96
Итого		555,8

Обед: платно с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зеленый горошек	100	40
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
котлеты, биточки, шницель	100	213,86
Картофельное пюре	180	165
сок	200	75
Кондитерские изделия	20	108,4
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		818,95
всего за день		1374,75

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«17» апреля 2025 г.
Завтрак: ОБЗ с 11-18 лет (11 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Капуста тушеная с куриным фаршем	200	204
Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Хлеб пшеничный	30	104
апельсины	100	96
Итого		555,8

Обед: ОБЗ с 11-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зеленый горошек	100	40
Борщ с мясом и со сметаной	250	94,29
котлеты, биточки, шницель	100	213,86
Картофельное пюре	180	165
сок	200	75
Кондитерские изделия	20	108,4
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
Итого		818,95
всего за день		1374,75