

Утверждено:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «31» января 2025 г.
 Завтрак: с 6-11 лет (11 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Купаста тушеная с куриным фаршем	200	204
Кофейный напиток с молоком	200	151,8
Хлеб пшеничный	30	62,4
Фрукты	100	96
ИТОГО:		514,2

Обед: сб-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зеленый горошек консервированный отварной	60	24
Борщ с тушенкой	250	94,24
Котлеты из мяса	100	213,86
Пюре картофельное	150	137,5
Сок	200	75
Кондитерские изделия	20	108,4
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40
ИТОГО:		734,65
Полдник 6-10лет ОВЗ		
Булочка(промышленного производства)	50	128,5
Молоко кипяченое	200	120
Фрукты	100	47
ИТОГО:		295,5