

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина

Меню на
 «30» января 2025 г.
 Завтрак: с 6-11 лет (10 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Омлет натуральный	200	259
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с лимоном	200	59
Фрукты	120	56,4
ИТОГО:		526,4

Обед: с6-10 лет и овоз

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Кукуруза консервированная отварная	60	34,8
Суп-уха(с рыбной консервой0	250	135
Котлеты из птицы	100	241,53
Макароны отварные с овощами	150	178
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40,0
ИТОГО:		745,93

Полдник ОВЗ 6-11 лет

Кондитерские изделия	20	108,4
Кисломолочный продукт	200	118,0
Фрукты	110	51,7
ИТОГО:		278,10