

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«27» декабря 2024 г.
Завтрак: с 6-11 лет (6 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макароны отварные с маслом и сыром	200	230,63
Батон с маслом	39	108,0
Кофейный напиток	200	151,8
Фрукты	150	70,5
ИТОГО:		560,93

Обед: с6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Фасоль консервированная отварная	60	34,8
Рассольник ленинградский	250	126,86
Котлета мясная	100	213,86
Капуста тушёная	150	185,0
Компот из сухофруктов	200	75,0
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40,0
ИТОГО:		717,12

Полдник 6-10лет ОВЗ

Творожная масса	110	212,3
Компот из свежих плодов	200	79,0
Фрукты	110	51,7
ИТОГО:		343,0