

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«26» декабря 2024 г.
Завтрак: с 6-11 лет (5 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макаронные изделия	150	178
Котлета из птицы	100	241,53
Соус красный	30	19,80
Чай с сахаром	30	62,4
Хлеб пшеничный	20	41,6
ИТОГО:		537,93

Обед: с6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Сельдь с луком и зеленым горошком	60	118,83
Щи с мясом(тушенкой) со сметаной	250	94,09
Тефтели из говядины	100	201,86
Пюре кортофельное	150	137,5
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40
ИТОГО:		708,88
Полдник 6-10лет ОВЗ		
Булочка	50	128,5
Молоко кипяченое	200	120
Фрукты	100	47
ИТОГО:		303,5