

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«18» апреля 2025 г.
Завтрак: с 6-11 лет (1 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша жидкая молочная манная	160	206,40
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с сахаром	200	59
Фрукты	150	70,5
ИТОГО:		485,9

Обед: с 6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Зеленый горошек консервированный отварной	60	24
Рассольник с тушенкой и сметаной	250	126,86
Рыба тушеная с овощами	100	211
Пюре картофельное	150	137,5
Компот из сухофруктов	200	106
Хлеб пшеничный	30	62,4
Хлеб ржаной	30	60
ИТОГО:		727,76
Полдник 6-10 лет ОБЗ		
Булочка	50	128,5
Кисломолочный продукт	200	118
Фрукты	150	70,5
ИТОГО:		293,50