

Утверждаю:
директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
ГСС Ю.Н.Петелина»
Т.Б.Карелина

Меню на
«17» апреля 2025 г.

Завтрак: с 6-11 лет (12 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Макаронные изделия отварные с сыром	200	230,63
Батон с маслом	39	108
Какао с молоком	200	164
Фрукты	120	56,4
ИТОГО:		559,03

Обед: с6-10 лет

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Овощи (соленые)	80	10,4
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	250	153
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,33
Тефтели из говядины с рисом	100	201,86
Сок	200	75
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40
ИТОГО:		755,19

Полдник 6-10лет ОБЗ

Творожная масса	110	212,30
Компот из свежих плодов	200	79
Фрукты	110	51,7
ИТОГО:		343,00