

Утверждаю:
 директор МБОУ «Ужурская СОШ № 6 им.
 ГСС Ю.Н.Петелина»
 Т.Б.Карелина



Меню на
 «08»мая 2024 г.
 Завтрак: с 6-11 лет (7 день)

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Каша молочная жидкая пшённая	160	240,55
Батон с маслом и сыром	51	152
Чай с сахаром	200	57,00
ИТОГО:		449,55

Обед: с6-10 лет и овоз

Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порций
Фасоль консервированная отварная	60	34,80
Борщ с тушёнкой со сметаной	250	94,29
Рыба тушёная в с овощами	100	211,0
Рис отварной	150	209
Сок	200	75,00
Хлеб пшеничный	20	41,6
Хлеб ржаной	20	40,0
ИТОГО:		705,66

Полдник ОВЗ 6-11 лет

Булочка	50	128,5
Кисломолочный продукт(йогурт)	200	118
ИТОГО:		246,5