

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г.Ужур, ул.Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ musoh6.ru / тел.8(39156)23437

ПРИКАЗ

от 30.08.2024

№ 01-15-57/12

г. Ужур

**Об утверждении
расписания уроков**

В соответствии с п.3 ст.28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ
«Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН
2.4.2.2821-10 в целях организации учебного процесса в 2024/25 учебном году,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписание уроков 5-11 классов на 2024/25 учебный год с 01.09.2024 в следующей редакции (Приложение № 1).
2. Заместителю директора по УВР Гнедчик А.В. довести до сведения педагогов школы расписание уроков в срок до 01.09.2024.
3. Педагогу организатору по информационным трудм Кургузкиной А.О. опубликовать расписание на официальном сайте школы в срок до 02.09.2024.
4. Классным руководителям 5–11-х классов довести до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписание уроков до 01.09.2024.
5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР ГнедчикА.В.
6. Контроль за исполнением оставляю за собой

Директор школы:



Т.Б. Карелина

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ «Ужурская СОШ №6 им. ГСС Ю.Н. Петелина» на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), которые разработаны с учетом возрастных особенностей обучающихся и направлены на охрану и укрепление здоровья детей и подростков, с учетом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) пятидневная учебная неделя для 5-9 классов; шестидневная рабочая неделя для 10-11 классов
- 2) занятость спортивных залов;
- 3) нагрузка учителей.

Ежедневное количество уроков

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков.
- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: для учащихся основного общего и среднего образования предметы естественно-математической области чередуются с гуманитарными предметами, для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

При составлении расписания учтено, что в школе два спортивных зала и два учителя физической культуры. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 20-30 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

При составлении расписания уроков учитывался ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем учебной нагрузки;
- максимально допустимая образовательная нагрузка в течение дня;
- общий объем нагрузки в течение дня.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится на середину недели.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 1-4 классов (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)

Гигиенические требования к максимально допустимой учебной недельной нагрузке обучающихся 5 -11 классов (СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.6)

Классы	Максимально допустимая учебная недельная нагрузка (в академических часах) *	Недельный объем внеурочной деятельности, не более (в академических часах)
--------	---	---

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г.Ужур, ул.Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ musoh6.ru / тел.8(39156)23437

	при 5-ти дневнойнеделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	37	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература/ литература/ РЯ. Чит.гр-ть	4	6	4	4	7
Информатика /вероятность и статистика	4	10	4	7	7
Русский язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Музыка	2	1	1	1	-
Обществознание	6	9	9	5	5
Труд (труд)	4	3	2	1	4
Основы безопасности и защиты Родины	1	2	3	3	3
Физическая культура/Модуль «Футбол»	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования
(СанПиН 1.2.3685-21, Таблица 6.11)

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г.Ужур, ул.Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ musoh6.ru / тел.8(39156)23437

Русский язык	9
Литература / Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика/вероятность и статистика	6
История, Обществознание /Индивидуальный проект/Семьеведение	5
География	3
Основы безопасности и защиты Родины	2
Физическая культура	1

После уроков физической культуры не проводятся

уроки с письменными заданиями и контрольные работы.

Соблюдаются основные требования к составлению расписания для обучающихся.

Показатель						
	5	6	7	8	9	10-11
Смена обучения	1-я смена	1 –я смена	1 –я смена	1 –я смена	1-я смена	1-я смена
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) при 5-ти дневной неделе	29	30	32	33	33	34
Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности(в академических часах)	10	10	10	10	10	10
Объем максимально допустимой аудиторной нагрузки в течение дня (в академических часах)	не более 6 уроков	не более 6 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков
Общий объем нагрузки в течение дня (в академических часах)	не более 6 уроков	не более 6 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков	не более 7 уроков
Дневное расписание уроков (трудностьпредметов)	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках	основные предметы проводятся на 2, 3, 4 уроках
Недельное расписание уроков (трудностьпредметов)	Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду. В расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.					

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина»
662251, Красноярский край, г.Ужур, ул.Вокзальная д.34
ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693
musoh6@mail.ru/ musoh6.ru / тел.8(39156)23437

Чередование разных видов деятельности	Основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры	Предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами
---------------------------------------	---	--

Расписание уроков

день недели	урок	5а»		5 «б»		5 «в»		5 «г»	
понедельник	1	история	5	По странам и континентам	5	литература	4	музыка	2
	2	Русский язык	8	математика	10	Русский язык	8	математика	10
	3	математика	10	Русский язык	8	математика	10	Русский язык	8
	4	литература	4	история	5	По странам и континентам	5	история	5
	5	По странам и континентам	5	музыка	2	музыка	2	По странам и континентам	5
	6	музыка	2	литература	4	история	5	литература	4
	36			36					
вторник	1	География	7	Физ.культура	2	География	7	Труд	4
	2	Русский язык	8	Английский	9	Математика	10	математика	10
	3	Математика	10	Математика	10	Русский язык	8	биология	10
	4	Английский	9	Русский язык	8	Английский	9	Русский язык	8
	5	Физ.культура	2	География	7	Литература	4	Физ.культура	2
	6	Литература	4	Литература	4	Физ.культура	2	ОДНКНР	5
	40			40		40		39	
среда	1	ОДНКНР	5	Физ.культура	2	ОДНКНР	5	География	7
	2	математика	10	Английский	9	биология	10	Русский язык	8
	3	биология	10	математика	10	Русский язык	8	Математика	10
	4	Русский язык	8	Русский язык	8	математика	10	Английский	9
	5	Физ.культура	2	Труд	4	Физ.культура	2	Литература	4
	6	Труд	4	ОДНКНР	5	Труд	4	Физ.культура	2
	39			38		40		40	
четверг	1	Труд	4	литература	4	ИЗО	3	История	5
	2	Русский язык	8	математика	10	Русский язык	8	Английский	9
	3	математика	10	Русский язык	8	Английский	9	математика	10
	4	Английский	9	Английский	9	математика	10	Русский язык	8
	5	литература	4	Труд	4	История	5	ИЗО	3
	6								
	35			35					
пятница	1	История	5	ИЗО	3	литература	4	Русский язык	8
	2	математика	10	Русский язык	8	Русский язык	8	Труд	4
	3	Русский язык	8	математика	10	математика	10	Английский	9
	4	Английский	9	биология	10	Английский	9	математика	10
	5	ИЗО	3	История	5	Труд	4	литература	4
	6								
	35			36		35		35	

Составил и проверил: Гнедчик А.В

Расписание уроков

день недели	урок	6 «а»		6 «б»		6 «в»		6 «г»	
понедельник	1	физкультура	4	литература	6	литература	6	ИЗО	3
	2	Русский язык	12	математика	13	математика	13	Русский язык	12
	3	математика	13	Английский	11	Русский язык	12	математика	13
	4	Русский язык	12	Русский язык	12	Английский	11	Русский язык	12
	5	литература	6	ИЗО	3	физкультура	4	литература	6
	6	ИЗО	3	По странам и континентам	5	труд	3	физкультура	4
	50			50		49		50	
вторник	1	труд	3	история	8	физкультура	4	история	8
	2	математика	13	Английский	11	Английский	11	математика	13
	3	Русский язык	12	Русский язык	12	математика	13	Английский	11
	4	Английский	11	математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12
	5	обществознание	9	биология	8	биология	8	обществознание	9
	6	история	8	физкультура	4	история	8	труд	3
	7								
	56			56		56		56	
среда	1	География	7	География	7	литература	6	биология	8
	2	Английский	11	Русский язык	12	Русский язык	12	Английский	11
	3	математика	13	математика	13	математика	13	математика	13
	4	Русский язык	12	Русский язык	12	Русский язык	12	Русский язык	12
	5	биология	8	обществознание	9	География	7	литература	6
	6	литература	6	литература	6	обществознание	9	География	7
	7								
	57			59		59		57	
четверг	1	ОДНКНР	8	Труд	3	история	8	Труд	3
	2	математика	13	Русский язык	12	ОДНКНР	8	математика	13
	3	Русский язык	12	математика	13	Русский язык	12	Русский язык	12
	4	история	8	ОДНКНР	8	математика	13	история	8
	5	Труд	3	история	8	музыка	1	ОДНКНР	8
	6	музыка	1	музыка	1	Труд	3	музыка	1
	7								
	45			45		45		45	
пятница	1	По странам и континентам	5	труд	3	ИЗО	3	литература	6
	2	Английский	11	Английский	11	Русский язык	12	Русский язык	12
	3	Русский язык	12	математика	13	математика	13	Английский	11
	4	математика	13	Русский язык	12	Английский	11	математика	13
	5	физкультура	4	физкультура	4	По странам и континентам	5	физкультура	4
	6	литература	6	литература	6	литература	6	По странам и континентам	5
	51			49		50		51	

Составил и проверил:

Гнедчик А.В.

Расписание уроков

день недели	урок	7 «а»		7 «б» Углубленное изучение математики		7 «в»	
понедельник	1	По странам и континентам	5	музыка	1	изо	1
	2	алгебра	10	русский	11	русский	11
	3	история	6	алгебра	10	английский	10
	4	физика	8	английский	10	алгебра	10
	5	литература	4	геометрия	12	Вероятность	4
	6	труд	2	изо	1	музыка	1
	7						
	35			45		37	
вторник	1	биология	7	литература	4	география	6
	2	геометрия	12	Русский	11	физика	8
	3	английский	10	алгебра	10	Русский	11
	4	Русский	11	обществознание	9	алгебра	10
	5	география	6	физика	8	обществознание	9
	6	история	6	география	6	физкультура	2
	7			физкультура	2	литература	4
	52			51		50	
среда	1	физика	8	история	6	история	6
	2	литература	4	геометрия	12	английский	10
	3	алгебра	10	английский	10	геометрия	12
	4	Русский	11	Русский	11	Русский	11
	5	обществознание	9	физика	8	география	6
	6	физкультура	2	биология	7	биология	7
	7	география	6				
	50			54		52	
четверг	1	музыка	1	литература	4	труд	2
	2	русский	11	Геометрия	12	алгебра	10
	3	алгебра	10	география	6	история	6
	4	английский	10	алгебра	10	физика	8
	5	Вероятность	4	история	6	По странам и континентам	5
	6	изо	1	труд	2	литература	4
	7						
	37			40		35	
пятница	1	физкультура	2	информатика	4	труд	2
	2	Русский	11	Алгебра	10	Русский	11
	3	английский	10	Русский	11	геометрия	12
	4	геометрия	12	английский	10	английский	10
	5	информатика	4	Вероятность	4	физкультура	2
	6	труд	2	физкультура	2	информатика	4
	7			труд	2		
	41			43		41	

Составил и проверил:

Гнедчик А.В.

Расписание уроков

день недел и	урок	8«а»		8 «б»		8 «в»	
понедельник	1	физкультура	2	русский	7	английский	8
	2	химия	10	физика	9	геометрия	10
	3	алгебра	9	английский	8	русский	7
	4	история	8	геометрия	10	физика	9
	5	русский	7	обществознание	5	ОБЗР	3
	6	география	6	ОБЗР	3	обществознание	5
	7	труд	1				
	43			42		42	
вторник	1	биология	7	литература	4	физкультура	2
	2	Вероятность	7	алгебра	9	химия	10
	3	английский	8	химия	10	физика	9
	4	геометрия	10	физика	9	алгебра	9
	5	информатика	7	русский	7	английский	8
	6	литература	4	английский	8	русский	7
	7	изо	3	физкультура	2	литература	4
	47			49		49	
среда	1	история	8	история	8	Вероятность	7
	2	алгебра	9	биология	7	английский	8
	3	химия	10	геометрия	10	геометрия	10
	4	физика	9	английский	8	биология	7
	5	английский	8	информатика	7	история	8
	6	русский	7	Вероятность	7	информатика	7
	7	физкультура	2	изо	3	изо	3
	53			50		50	
четверг	1	По странам и континентам	5	музыка	1	литература	4
	2	биология	7	алгебра	9	география	6
	3	алгебра	9	биология	7	алгебра	9
	4	литература	4	география	6	биология	7
	5	география	6	литература	4	По странам и континентам	5
	6	музыка	1	По странам и континентам	5	музыка	1
	7						
	32			32		32	
пятница	1	русский	7	труд	1	физкультура	2
	2	физика	9	химия	10	география	6
	3	английский	8	алгебра	9	химия	10
	4	геометрия	10	русский	7	алгебра	9
	5	ОБЗР	3	история	8	русский	7
	6	обществознание	5	география	6	история	8
	7			физкультура	2	труд	1
	42			43		43	

Составил и проверил: Гнедчик А.В

Расписание уроков

день недел и	урок	9«а»		9«б»		9«в»		9 «г»	
понедельник	1	Литература	4	литература	4	ПСШ	1	физкультура	2
	2	алгебра	9	химия	13	география	6	химия	13
	3	биология	7	физика	9	алгебра	9	физика	9
	4	география	6	геометрия	10	русский	7	геометрия	10
	5	история	8	русский	7	история	8	русский	7
	6	русский	7	физкультура	2	биология	7	литература	4
	7	труд	1			Литература	4		
	42			45		42		45	
вторник	1	физкультура	2	труд	1	труд	1	информатика	7
	2	геометрия	10	алгебра	9	химия	13	физика	9
	3	химия	13	английский	8	физика	9	алгебра	9
	4	физика	9	Вероятность	9	геометрия	10	история	8
	5	английский	8	история	8	обществознание	5	Вероятность	9
	6	обществознание	5	физика	9	английский	8	английский	8
	7	ПСШ	1	информатика	7	физкультура	2	труд	1
	48			51		48		51	
среда	1	информатика	7	литература	4	литература	4	физкультура	2
	2	алгебра	9	химия	13	физика	9	физика	9
	3	история	8	физика	9	история	8	химия	13
	4	Вероятность	9	геометрия	10	алгебра	9	геометрия	10
	5	физика	9	обществознание	5	Вероятность	9	английский	8
	6	английский	8	английский	8	информатика	7	обществознание	5
	7	литература	4	физкультура	2	английский	8	литература	4
	54			51		54		51	
четверг	1	география	6	биология	7	ОБЗР	2	ПСШ	1
	2	английский	8	английский	8	алгебра	9	алгебра	9
	3	русский	7	алгебра	9	английский	8	биология	7
	4	алгебра	9	география	6	русский	7	английский	8
	5	биология	7	русский	7	география	6	русский	7
	6	ОБЗР	2	ПСШ	1	биология	7	география	6
	7								
	39			38		39		38	
пятница	1	русский	7	ОБЗР	2	литература	4	география	6
	2	геометрия	10	биология	7	химия	13	история	8
	3	химия	13	алгебра	9	физика	9	алгебра	9
	4	физика	9	история	8	геометрия	10	биология	7
	5	литература	4	русский	7	русский	7	русский	7
	6	физкультура	2	география	6	физкультура	2	Литература	4
	7			Литература	4			ОБЗР	2
	45			43		45		43	

Составил и проверил:

Гнедчик А.В.

Расписание уроков

день недели	урок	10		день недели	урок	11	
понедельник	1	ПСШ	1	понедельник	1	Физкультура	1
	2	алгебра	10		2	иностраннный	8
	3	Русский язык	9		3	алгебра	10
	4	иностраннный	8		4	Русский язык	9
	5	История	5		5	обществознание	5
	6	Физкультура	1		6		
	7	НВП	2		7		
		36				33	
вторник	1	обществознание	5	вторник	1	география	3
	2	геометрия	11		2	Химия	11
	3	Химия	11		3	геометрия	11
	4	литература	8		4	литература	8
	5	география	3		5	История	5
	6	Психология	5		6		
	7				7		
		43				38	
среда	1	Семьеведение	5	среда	1	Физкультура	1
	2	Физика	12		2	иностраннный	8
	3	русский	9		3	Физика	12
	4	алгебра	10		4	алгебра	10
	5	иностраннный	8		5	русский	9
	6	Физкультура	1		6	География	3
	7				7		
		45					43
четверг	1	География	3	четверг	1	история	5
	2	геометрия	11		2	Биология	7
	3	иностраннный	8		3	геометрия	11
	4	Биология	7		4	иностраннный	8
	5	история	5		5		
	6				6		
	7				7		
		34				34	
пятница	1	информатика	6	пятница	1	вероятность	6
	2	физика	12		2	обществознание	5
	3	литература	8		3	литература	8
	4	вероятность	6		4	физика	12
	5	физкультура	1		5	информатика	6
	6	обществознание	5		6		
	7				7		
		38				37	
суббота	1	Литература	8	суббота	1	ОБЗР	2
	2	ОБЗР	2		2	Литература	8
	3	Индивидуальный проект	5		3	НВП	2
	4	Педагогика	5		4	физкультура	1
		20				13	

Составил и проверил:

Гнедчик А.В.