musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

#### ПРИКА3

от 30.08.2024

г. Ужур

№ 01-15- 58/10

### Об утверждении расписания уроков в 1-4-х классах на 2024-2025 учебный год

В соответствии с п.3 ст.28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в целях организации учебного процесса в 2024/25 учебном году,

### ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить расписание уроков 1-4-х классов на 2024/25 учебный год с 01.09.2024г. в следующей редакции (Приложение № 1).
- 2. Заместителю директора по УВР в начальной школе Иванковой Е.В. довести до сведения педагогов школы расписание уроков в срок до 01.09.2024г.
- 3. Педагогу организатору по информационным технологиям Кургузкиной А.О. опубликовать расписание на официальном сайте школы в срок до 03.09.2024 г.
- 4. Классным руководителям 1-4-х классов довести до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписание уроков до 01.09.2024 г.
- 5. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя директора по УВР в начальной школе Иванкову Е.В.

Директор школы:



Т.Б. Карелина

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

Приложение 1

### Пояснительная записка

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана МБОУ «Ужурская СОШ №6 имени ГСС Ю.Н. Петелина» на 2024 – 2025 учебный год в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее по тексту СП 2.4.3648-20 и постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее по тексту СанПиН 1.2.3685-21), которые разработаны с учетом возрастных особенностей обучающихся и направлены на охрану и укрепление здоровья детей и подростков, с учетом баллов дневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся возможностей школы.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 1) пятидневная учебная неделя для 1-4 классов;
- 2) занятость спортивного зала;
- 3) закрепление учебных кабинетов за определенными классами;
- 4) нагрузка учителей.

Занятия для учащихся начинаются в 08 часов 30 минут. Занятия в 1-4-х классах проходят в режиме двух смен.

В первую смену обучаются учащиеся 1,4-х классов, во вторую смену учащиеся – 2,3-х классов.

Режим учебных занятий

1 классы

### Сентябрь-октябрь

Продолжительность урока 35 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1урок	8:30	9:05	10 мин.
2 урок	9:15		Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:30	11:05	10 мин.

### Ноябрь - декабрь

Продолжительность	Начало	Конец	Перемена
урока 35 минут	урока	урока	
1урок	8:30	9:05	10 мин.
2 урок	9:15		Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:30	11:05	20 мин.
4 урок	11:25	12:00	

### ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### Январь - май

Продолжительность	Начало	Конец	Перемена
урока 40 минут	урока	урока	
1урок	8:30	9:10	10 мин.
2 урок	9:20		Динамическая пауза 40 мин.
3 урок	10:40	11:30	20 мин.
4 урок	11:50	12:30	

#### 2-4 классы

Режим учебных занятий в 1 смену 4 классы

Продолжительность урока 45 минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1урок	08:30	09:15	15 мин.
2 урок	09:30	10:15	20 мин.
3 урок	10:35	11:20	20 мин.
4 урок	11:40	12:25	15 мин.
5 урок	12:40	13:25	15 мин.

### Режим учебных занятий в 2 смену 2,3 классы.

Продолжительность урока 45минут	Начало урока	Конец урока	Перемена
1урок	13:30	14:15	15 мин.
2 урок	14:30	15:15	20 мин.
3 урок	15:35	16:20	20 мин.
4 урок	16:40	17:25	15 мин.
5 урок	17:40	18:25	

#### Ежедневное количество уроков

- для учащихся 1-х классов в сентябре/октябре по 3 урока;
- для учащихся 1-х классов в ноябре/мае не более 4-х уроков, один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4 классов не более 5 уроков.

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры. В расписании 1-4 классов не допускаются сдвоенные уроки.

Для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-3-м уроках.

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности. Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 40 минут.

В расписании полностью реализован Учебный план школы.

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина» 662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34 ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693 musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

masono e manifus impostrono aznar 10 ilgos troolgosastagnias, 10110(e) 10 0)20

При составлении расписания уроков учитывался ряд параметров:

- максимально допустимый недельный объем учебной нагрузки;
- максимально допустимый недельный объем внеурочной деятельности;
- максимально допустимая образовательная нагрузка в течение дня;
- общий объем нагрузки в течение дня.

Максимальная нагрузка в 1-4 классах приходится на вторник.

Режим обучения по четвертям предусматривает 4 учебные четверти. Каникулы: осенние, зимние, весенние и летние. Дополнительные каникулы в середине третьей четверти рассчитаны только на учеников первых классов.

Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Гигиеническими требованиями к максимально допустимой учебной недельнойнагрузке обучающихся 1-4 классов (СанПиН 1.2.3685-21, таблица 6.6)

	Максимально допустимая учебная	Недельный объем внеурочной
Классы	недельная нагрузка	деятельности, не более
	(в академических часах) *	(в академических часах)
	при 5-ти дневнойнеделе, не более	Независимо от
		продолжительности учебной
		недели, не более
1	21	10
2-4	23	10

При составлении расписания уроков учитывалась динамика дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего общего образования (СП 1.2.3685-21, Таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Труд (технология)	2
Физическая культура	1

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина» 662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34 ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693 musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 2024-2025 учебный год (1 четверть) 1а класс

День	1,3,5,7 неделя	балл	2,4,6,8 неделя	балл
недели	1,5,5,7 110,40111		2, 1,0,0 110,0011	
	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
НИП	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
SILE	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
еде	3. Окружающий мир	5	3.Математика	8
понедельник		17		20
	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
IИК	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
вторник	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
BT(	3.Математика	8	3.Математика	8
		20		20
	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
g	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
среда	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
<b>5</b>	3. Технология	2	3.Музыка	3
		14		15
	1.Литер.чтен.	5	1. ИЗО	3
рг	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
четверг	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
че	3.Математика	8	3.Математика	8
		20		18
	1. Окружающий мир	6	1. Окружающий мир	6
ца	2.Физкультура	1	2.Физкультура	1
пятница	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
TRI1	3. Математика	8	3. Математика	8
		15		15

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### 1б класс

День	1,3,5,7 неделя	балл	2,4,6,8 неделя	балл
недели	-,-,-,-, <u>A</u>		_, .,,,,	
К	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
понедельник	2. Русский язык	7	2. Русский язык	7
ель	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
нед	3. Окружающий мир	5	3. Математика	8
ПОЕ		17		20
	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
ИК	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
вторник	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
BT(	3.Математика	8	3.Математика	8
		20		20
	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
(a	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
среда	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
<b>5</b>	3. Технология	2	3.Музыка	3
		14		15
	1.Литер.чтен.	5	1. ИЗО.	3
pr	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
четверг	Динамическая пауза		Динамическая пауза	8
че	3. Математика	8	3.Математика	18
		20		
	1. Окружающий мир	6	1. Физкультура	1
а	2.Физкультура	1	2.Математика	1
ищ	Динамическая пауза		Динамическая пауза	
пятница	3. Математика	8	3. Окружающий	6
113			мир	
		15		15

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ужурская средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Ю.Н.Петелина» 662251, Красноярский край, г. Ужур, ул. Вокзальная д.34 ИНН/КПП 2439003925/243901001, ОГРН 1022401094693 musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ Нна 2024-2025 учебный год 1-е классы (2-4 четверть)

Педели   1. Подвижные шахматы   1	День	1a	балл	16	балл
2. Математика   8   2. Русский язык   7	недели				
В   2. Математика   8   2. Русский язык   7		1. Подвижные шахматы	1	1. Литературное чтение	5
1. Литературное чтение   5   1. Окружающий мир   6	HIIK	2. Математика	8		7
1. Литературное чтение   5   1. Окружающий мир   6	31Ib.	Дин	амичес	ская пауза	
1. Литературное чтение   5   1. Окружающий мир   6	еде	3. Русский яз.	7	3. Математика	8
1. Литературное чтение   5   1. Окружающий мир   6	ЮНОІ	4. Литературное чтение	5	4. Физкультура	1
2.Русский язык   7   2. Русский язык   7	i i		21		21
2. Русский язык   7   2. Русский язык   7   7   7   7   7   7   7   7   7		1. Литературное чтение	5	1. Окружающий мир	6
1			7		7
1	ИК	Дин	амичес	ская пауза	
1	нdс	3. Математика	8	3. Математика	8
24   24   24   24   24   24   24   24	BT(	4.Музыка	3	4. ИЗО	3
1.Окружающий мир   6   1.Окружающий мир   6   2.Литературное чтение   5   2.Литературное чтение   5   Динамическая пауза   3. Русский язык   7   3. Русский язык   7   4.ИЗО   3   4.Музыка   3   3   4.Музыка   3   21   21   21   21   21   21   21		5.Физкультура	1		
2 Литературное чтение   5   2. Литературное чтение   5   Динамическая пауза   3 Русский язык   7   3. Русский язык   7   4.ИЗО   3   4.Музыка   3   3   3   3   3   3   3   3   3			24		24
Динамическая пауза  3 Русский язык 7 3. Русский язык 7 4.ИЗО 3 4.Музыка 3  1. Окружающий мир 6 1.Литературное чтение 5 2.Математика 8 2.Русский язык 7  Динамическая пауза 3. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Труд 2 4. Труд 2  1. Литературное чтение 5 5. Физкультура 1 23  1. Литературное чтение 5 2.Русский язык 7 2 Математика 8  Динамическая пауза 3. Математика 8  Динамическая пауза 4. Физкультура 1 4. Подвижные шахматы 1		1.Окружающий мир	6	1.Окружающий мир	6
В   3 Русский язык   7   3. Русский язык   7   3. Русский язык   7   3. Русский язык   3   3   4. Музыка   3   3   3   3   4. Музыка   3   3   3   3   3   3   3   3   3		2 Литературное чтение	5	2. Литературное чтение	5
1. Окружающий мир   6   1.Литературное чтение   5	छ	Дин	амичес	ская пауза	
1. Окружающий мир   6   1.Литературное чтение   5	ред	3 Русский язык	7	3. Русский язык	
1. Окружающий мир   6   1.Литературное чтение   5   2.Математика   8   2.Русский язык   7     Динамическая пауза   3. Русский язык   7   3. Математика   8   4. Труд   2   4. Труд   2   2. Физкультура   1   23   23   23   23   24   24   25   25   25   25   25   25	S.	4.ИЗО	3	4.Музыка	3
1. Окружающий мир   6   1.Литературное чтение   5   2.Математика   8   2.Русский язык   7     Динамическая пауза   3. Русский язык   7   3. Математика   8   4. Труд   2   4. Труд   2   2. Физкультура   1   23   23   23   23   24   24   25   25   25   25   25   25					
2.Математика   8   2.Русский язык   7			21		21
Динамическая пауза   3. Русский язык   7   Динамическая пауза   3. Русский язык   7   3. Математика   8   4. Труд   2   4. Труд   2   5.Физкультура   1   23   23   23   23   23   24   24   25   25   25   25   25   25		1. Окружающий мир	6	1.Литературное чтение	5
3. Русский язык 7 3. Математика 8 4. Труд 2 4. Труд 2 5.Физкультура 1 23 23  1. Литературное чтение 5 1. Литературное чтение 5 2. Русский язык 7 2 Математика 8  ———————————————————————————————————		2.Математика	8		7
5.Физкультура       1         23       23         1. Литературное чтение       5       1. Литературное чтение       5         2.Русский язык       7       2 Математика       8         Динамическая пауза       3. Математика       8       3. Русский язык       7         4. Физкультура       1       4. Подвижные шахматы       1	pΓ	Дин	амичес	ская пауза	
5.Физкультура       1         23       23         1. Литературное чтение       5       1. Литературное чтение       5         2.Русский язык       7       2 Математика       8         Динамическая пауза       3. Математика       8       3. Русский язык       7         4. Физкультура       1       4. Подвижные шахматы       1	ГВе	3. Русский язык	7	3. Математика	8
23       23         1. Литературное чтение       5       1. Литературное чтение       5         2.Русский язык       7       2 Математика       8         Динамическая пауза       3. Математика       8       3. Русский язык       7         4. Физкультура       1       4. Подвижные шахматы       1	Ч€	4. Труд	2	4. Труд	2
23       23         1. Литературное чтение       5       1. Литературное чтение       5         2.Русский язык       7       2 Математика       8         Динамическая пауза       3. Математика       8       3. Русский язык       7         4. Физкультура       1       4. Подвижные шахматы       1				5.Физкультура	1
2.Русский язык       7       2 Математика       8         Динамическая пауза         3. Математика       8       3. Русский язык       7         4. Физкультура       1       4. Подвижные шахматы       1			23		23
2. Русский язык     7     2 Математика     8       Динамическая пауза       3. Математика     8     3. Русский язык     7       4. Физкультура     1     4. Подвижные шахматы     1		1. Литературное чтение	5	1. Литературное чтение	5
4. Физкультура 1 4. Подвижные шахматы 1	es .		7		8
4. Физкультура 1 4. Подвижные шахматы 1	ИЦ	Дин	амичес	ская пауза	
4. Физкультура 1 4. Подвижные шахматы 1	ТТН	3. Математика	8	3. Русский язык	7
21 21	Ĕ	4. Физкультура	1	4. Подвижные шахматы	1
			21		21

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2024-2025 год 2 класс

день	2 «a»		2 «б»		2 «в»	
недели	2 смена		2 смена		2 смена	
	1.Физкультура	1	1.Русский язык	7	1.Русский язык	7
	2.Русский язык	7	2.Физкультура	1	2.Математика	8
	3.Математика	8	3.Математика	8	3.Литер. чтение	5
	4.Литер. чтение	5	4.Литер. чтение	5	4.факультатив	2
	_		_		Финансовая	
					грамотность	
		21		21		22
	1.Окруж. мир	6	1.Окруж. мир	6	1.Окруж. мир	6
Ä	2.Математика	8	2.Иностр. язык	7	2.Русский язык	7
НИ	3.Русский язык	7	3.Русский язык	7	3.Иностр. язык	7
вторник	4.Иностр. язык	7	4.Математика	8	4.Математика	8
B	5. Технология	2	5.Технология	2	5.Технология	2
		30		30		30
	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5	1.Окруж. мир	6
	2.Иностр. язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
среда	3.Русский язык	7	3.Иностр. язык	7	3.Литер. чтение	5
cbe	5.Окруж. мир	6	4.Окруж. мир	6	4.Иностр. язык	7
	6.ИЗО	3	5.ИЗО	3	5.ИЗО	3
		28		28		28
	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Физкультура	1
pr	3.Математика	8	3.Математика	8	3.Русский язык	7
четвері	4.Музыка	3	4.Музыка	3	4.Математика	8
че	5.факультатив	2	5.факультатив	2	5.Музыка	3
	Финансовая		Финансовая			
	грамотность		грамотность			
		25		25		24
	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5	1.Литер. чтение	5
Ща	2.Физкультура	1	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
THI	3.Русский язык	7	3.Математика	8	3.Физкультура	1
пятница	4.Математика	8	4.Физкультура	1	4.Математика	8
		21		21		21

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2024-2025 год 3 класс

	3a	балл	36	балл	3в	балл
День недели	2 смена		2 смена		2 смена	
Де						
×	1.Литер.чтен.	5	1. Русский язык	7	1. ИЗО	3
понедельник	2.Русский язык	7	2.Ин.язык	7	2.Русский язык	7
SII.6	3.ИЗО	3	3. Математика	8	3. Литер.чтен.	5
еде	4. Математика	8	4. Технология	2	4. Математика	8
НОІ	5. Технология	2		24	5. Физкультура	1
I		25				24
	1. Литер.чтен.	5	1. Литер.чтен.	5	1. Литер.чтен.	5
<b>x</b>	2 Ин.язык	7	2. Русский язык	7	2 Ин.язык	7
ни	3.Математика	8	3. Ин.язык	7	3.Математика	8
вторник	4. Русский язык	7	4. Математика	8	4. Русский язык	7
Ä	5.Музыка	3	5. Музыка	3	5.Музыка	3
		30		30		30
	1.Литер.чтен.	5	1Литер. чтение	5	1.Литер.чтен.	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
да	3. Физкультура	1	3. Физкультура	1	3. Математика	8
среда	4. Математика	8	4. Математика	8	4. Окр. мир	6
	5. Окр. мир	6	5.Окр. мир	6	5. Физкультура	1
		27		27		27
	1. Окр. мир	6	1.Литер.чтен.	5	1. Окр. мир	6
	2. Литер.чтен.	5	2.Русский язык	7	2. Литер.чтен.	5
pr	3. Русский язык	7	3. Математика	8	3. Русский язык	7
четверг	4. факультатив	1	4. Физкультура	1	4.Технология	2
че	Финансовая					
	грамотность					
		19		21		20
	1.Физкультура	1	1. Русский язык	7	1. факультатив	2
					Финансовая	
					грамотность	
Ĭα	2. Ин.язык	7	2. ИЗО	3	2. Ин.язык	7
НИІ	3. Математика	8	3. Окр. мир	6	3. Математика	8
пятница	4. Русский язык	7	4.Литер.чтен.	5	4. Русский язык	7
			5. факультатив	2		
			Финансовая грамотность			
		23	грамотность	23		24

musoh6@mail.ru/ https://sh6-uzhur-r04.gosweb.gosuslugi.ru// тел.8(39156)23437

### РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2024-2025 год 4 класс

День недели	4A	балл	4Б	балл	4B	балл
Понедельник	1.Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5	1.ИЗО	3
	2. Математика	8	2. Математика	8	2. Математика	8
	3.Русский язык	7	3. Русский язык	7	3. Русский язык	7
	4. ИЗО	3	4. ИЗО	3	4. Литер.чтен.	5
		23		23		23
Вторник	1.Окр. мир	6	1.Окр. мир	6	1. ОРКСЭ	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2. Ин. язык	7
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4.Литер.чтен.	5	4. Ин.язык	7	4.Русский язык	7
	5. ОРКСЭ	5	5.Окр. мир	6	5. Окр. мир.	6
		31		33		33
Среда	1.Физкультура	1	1.Физкультура	1	1.Литер.чтен.	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3. Математика	8	3. Математика	8	3. Математика	8
	4. Ин.язык	7	4. Литер.чтен.	5	4. Музыка	3
			5. Музыка	3	5.Физкультура	1
		23		24		24
Четверг	1. Физкультура	1	1. Физкультура	1	1.Литер.чтен.	5
	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7	2.Русский язык	7
	3. Ин.язык	7	3. Ин.язык	7	3. Ин.язык	7
	4.Литер.чтен.	5	4.Литер.чтен.	5	4.Физкультура	1
	5. Окруж. мир	5	5. ОРКСЭ	5	5. Окруж. мир	5
		25		25		25
Пятница	1. Литер.чтен.	5	1. Литер.чтен.	5	1.Литер.чтен.	5
	2. Математика	8	2. Математика	8	2. Русский язык	7
	3.Русский язык	7	3.Русский язык	7	3. Математика	8
	4. Технология	2	4. Технология	2	4. Технология	2
		22		22		22

Расписание составил: заместитель директора по УВР Иванкова Е.В.